

Ein stabiles Fundament bekommen

Angebote der AG Spiritualität

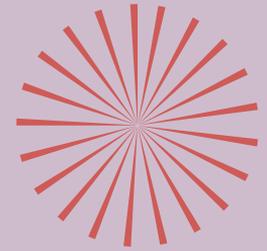




„Die meisten Menschen ahnen nicht, was Gott aus ihnen machen könnte, wenn sie sich ihm nur zur Verfügung stellen würden.“

[Ignatius]

Unsere Angebote für dich persönlich und deine lokale Vineyard.



Wir gestalten in den lokalen Vineyards, Netzwerken oder Communitys individuelle und lokale **Seminartage** und **Kurse** zu verschiedenen geistlichen Themen .

Wir geben überregionale **Basiskurse** für **Geistliche Begleitung**. Hier startest du in einen persönlichen Prozess mit Gott und lernst die Basics von Geistlicher Begleitung kennen.

Wir bieten einen **Aufbaukurs** zum Geistlichen Begleiter an, damit du andere langfristig und professionell geistlich begleiten kannst.

Wir bilden **Exerzitienbegleiter:innen** aus.

Wir bieten **Auszeitangebote - Exerziten** - an, damit du deine eigene Gottesbeziehung vertiefen und Dinge in deinem Leben ordnen kannst - ganz unabhängig von deiner Tätigkeit in der Gemeinde.

Wir laden zu **Webinaren** ein, an denen wir verschiedenen Themen zum Leben mit Gott beleuchten oder miteinander geistliche Übungswege gehen.

Wir haben **Bücher** im Angebot, mit denen du in deiner lokalen Vineyard oder Kleingruppe arbeiten kannst.

Seminartage in deiner lokale Vineyard

Wir kommen in eure lokale Vineyard, Netzwerke oder Communities, um Seminare zu Themen unseres Lebens mit Gott zu gestalten.

Zeitrahmen

Wochenendseminar: Freitagabend und Samstag

Tagesseminar: Samstag 10.00-18.00 Uhr

Inhalte

Referate

Persönliche Impulse

Eigene Gebetszeiten

Geistliche Übungen

Ziel der Seminare

Eigenes Erleben des Wirkens Gottes

Sich selbst neu auf Gott einlassen

Lernen, das Gehörte und Erfahrene selbst in der Gemeinde weiterzugeben

Zielgruppen

Alle, die Interesse haben

Multiplikatoren der Gemeinde

Mögliche Themen sind:

Mit der Bibel im Alltag leben

Frieden schließen mit der eigenen Lebensgeschichte oder versöhnt leben

Die Kraft unserer Worte und Gedanken

Erste Schritte im Glauben

Zur Freiheit berufen- Leben unter Gottes Herrschaft

Volle Kraft voraus – Leben im Wind des Heiligen Geistes

Mit den Psalmen leben und beten

Die 3 Farben deiner Spiritualität

Mal Wochenenden

Stille Tage





Geistliche Begleitung



Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Art von Seelsorge, die nicht problem-, sondern prozessorientiert ist und das Leben des bzw. der Begleiteten mit Jesus zum Inhalt hat. Es geht darum, dass Jesus in uns Gestalt gewinnt und ihm immer mehr Lebensbereiche unterstellt werden. Es geht um mehr Lebendigkeit und Echtheit in deinem Leben.

Geistliche Begleiter:innen

- helfen uns zu verstehen, was gerade in unserem Leben geschieht
- helfen uns, an unserer Beziehung zu Jesus dranzubleiben und sie zu vertiefen
- lassen uns den nächsten Schritt finden
- hören zu und stellen gute Fragen
- sind einfach da

Geistlich Begleitende sind dafür da zu helfen, dass Gott auf seinem Weg mit uns weiterkommt.

Gerne vermitteln wir dir einen Geistlichen Begleiter für deinem Weg mit Jesus.

Ablauf

von Geistlicher Begleitung

Du triffst dich in der Regel alle 4 Wochen für je eine Stunde mit deinem geistlichen Begleiter oder deiner Begleiterin. Dies ist auch online möglich.

Du erzählst aus deinem Alltag und was dich beschäftigt. Das können große aber auch kleine Dinge sein.

Der bzw. die Begleitende hört zu, gibt Feedback und stellt Fragen. Oft kristallisieren sich zum Ende des Gesprächs Themen heraus und Impulse, die du in den nächsten Wochen vertiefen kannst. Das kann eine geistliche Übung sein, eine bestimmte Frage fürs Gebet, etwas worauf du dich fokussierst oder einübst und vieles mehr.

Man könnte diese Art von Begleitung auch geistliches Coaching nennen.

Ausbildung Geistliche Begleitung

Wir bilden Menschen aus, die andere fundiert geistlich begleiten können und wünschen uns, dass sowohl junge Christen gute Grundlagen bekommen, als auch „alte Hasen“ und Leitende eine Hilfestellung, um in ihrer Beziehung zu Jesus in die Tiefe zu wachsen. In der Ausbildung geht es dabei zunächst um den eigenen geistlichen Weg, später um das Weitergeben des Erfahrenen.

Basiskurs Geistliche Begleitung

Der Basiskurs erstreckt sich über ein Jahr und ist in 4 Einheiten aufgeteilt, von denen jede ein Wochenende umfasst.

Die Themen sind:

- 1. Einheit - Geistliche Übungen kennen lernen:** beständig in Gottes Gegenwart leben || Bibellesen, nicht nur mit dem Kopf || Gott in allem entdecken || Rhythmus von Arbeit und Stille
- 2. Einheit - Mit den Herausforderungen im eigenen Leben umgehen lernen:** eigene Gefühle, auch die unangenehmen, in der Beziehung zu Gott zulassen || geistliche Schritte einüben || mit schwierigen Dingen umgehen lernen || Versöhnt leben || mit Leid umgehen, das uns die Sprache verschlägt
- 3. Einheit - Stationen unserer Reise mit Jesus:** unser Gottesbild || unser Lebensweg || die verschiedenen Phasen auf unserer Reise mit Gott || die Gottesbeziehung Jesu
- 4. Einheit - Wie begleiten und fördern wir Menschen auf ihrem Weg mit Jesus?** Geistliche Begleitung nach Ignatius, dem „Erfinder“ der Geistlichen Begleitung || Gesprächsführung: Zuhören, Fragen stellen, Feedback geben, Anleiten mit Impulsen, Gesprächsübungen

Zwischen den Wochenenden hältst du täglich eine persönliche Gebetszeit mit dem Begleitmaterial, nimmst selbst Geistliche Begleitung in Anspruch und triffst dich monatlich in einer Dreiergruppe mit anderen Teilnehmern vor Ort oder online zum Austausch.

Der Kurs wird im Rahmen eines Studiums am IGW mit Credit Points angerechnet.

Die Kurse finden mehrmals im Jahr an unterschiedlichen Orten statt.

Wir bieten den Basiskurs auch online an.

Die aktuellen Termine dazu findest du auf unsere Webseite: vineyard-dach.net



Aufbaukurs Geistliche Begleitung

Der Aufbaukurs orientiert sich an einem Prozess, der uns hinein nimmt in den Lebensweg Jesu, wird ergänzt durch Betrachtungen und Geistliche Übungen, Themen, die uns auf diesem Weg begegnen und psychologischen Ergänzungen, die beim Begleiten von Menschen hilfreich und wichtig sind. Dabei geht es wie beim Basiskurs auch um einen intensiven eigenen geistlichen Prozess.

Der Aufbaukurs erstreckt sich über ein Jahr und ist in 5 Einheiten aufgeteilt, von denen jede ein verlängertes Wochenende umfasst.

Die Themen sind:

- 1. Einheit:** Geschaffen als geliebte Menschen || das biblische Menschenbild || mein Stammbaum – warum ich bin, wer ich bin || was ist Indifferenz? - ein wichtiges Wort bei Ignatius || Ruhe als göttliches Geschenk
- 2. Einheit:** Umgang mit Schuld, Sünde, Buße und Beichte || unsere Lebensenergien (Eros und Aggression) || Heilung meiner Wurzeln || das innere Team || Kommunikationskonzepte nach Rogers und Transaktionsanalyse || Lebensgeschichte des Ignatius || Vergleich Ignatius – Luther
- 3. Einheit:** meine Geschichte mit Jesus || Unterscheidung der Geister bei Ignatius (Theorie und Praxis) || Entscheidungen fällen || Trost und Trostlosigkeit bei Ignatius
- 4. Einheit:** Leiden und Passion || Übungen zum Loslassen || Kreuzerfahrungen in meinem Leben || Kreuzestheologie || Geistliche Begleitung in Zeiten von Leid und Anfechtung || Umgang mit okkulten Kräften
- 5. Einheit:** Auferstehung und Sendung || wir in Jesus und Jesus in uns || Projektion und Übertragung || Abgrenzung Begleitung und Therapie || Feedback - Übungen und persönliches Feedback durch die Kursleitung || Abschlussabend mit Feier

Einige Elemente der Ausbildung bzw. der Kurstreffen: Biblische Einführungen und theologische Zusammenhänge || Inhaltliche und methodische Impulse zur Geistlichen Begleitung || Gottesdienste und Abendmahlsfeiern || Anthropologische und psychologische Verständnishilfen || Vorstellungs- und Erinnerungsübungen || Umgang mit der eigenen Persönlichkeit || Gesprächsübungen || Körperübungen || Durchführung eines Basiskurses in der eigenen Gemeinde || Abschlussarbeit || Zwei je einwöchige Einzelexerziten

Zwischen den Wochenenden hältst du täglich eine persönliche Gebetszeit, nimmst selbst Geistliche Begleitung in Anspruch und triffst dich monatlich in einer Dreiergruppe mit anderen Teilnehmern vor Ort oder online zum Austausch.

Der Kurs wird im Rahmen eines Studiums am IGW mit Credit Points angerechnet.

Ausbildung Exerzitienbegleitung



Exerzitienbegleitung

Das Seminar erstreckt sich über 2 Jahre, ist berufsbegleitend und besteht aus 4 verlängerten Wochenenden sowie einer Kurseinheit in Wochenlänge. Ziel des Kurses ist, selbst einen eigenen geistlichen Weg zu gehen und auf dieser Grundlage die Befähigung für den Dienst der Exerzitienbegleitung zu erwerben.

Themen der Kurseinheiten

1. Einheit (3 Kurstage)

Exerzitien im Alltag | Unterschied Geistliche Begleitung (GB) in Exerzitien und im Alltag | Impulse in Exerzitien | Stellenwert von Körperübungen in Exerzitien | Begleiten in der Fundamentsphase | Dynamik der Exerzitien in Theorie und Praxis | Versöhnung mit erlittenem Unrecht | Eutonie in Exerzitien | Antreiber und Erlauber in unserem Leben | Beten in Exerzitien | dreißigtägige Exerzitien

2. Einheit (3 Kurstage)

Sündenerkenntnis – wie geht das? Bußgottesdienst | Begleiten in der Krisenphase | Nähe und Distanz in der GB | Grenzen einhalten in der GB | Macht und Ohnmacht in der Begleitung | Sexualität- Intimität-Liebe-Eros

3. Einheit (6 Kurstage)

Systemisches Seminar: „guter Vater, gute Mutter“: einen guten Umgang mit den eigenen Eltern und der Herkunftsfamilie finden | Übungen zur eigenen Geschichte mit Vater und Mutter | Familienaufstellungen
Seminar: „Das innere Kind“: Arbeit mit dem eigenen inneren Kind mithilfe von Übungen, Bibliodrama und Partnerarbeit

4. Einheit (3 Kurstage)

Protokoll eines eigenen GB Gesprächs | Begleiten in der Nachfolgephase bei Ignatius | die sog. „zwei Banner Betrachtung“ | Umgang mit missbrauchten Menschen in der Geistlichen Begleitung | Geistlicher Missbrauch und deren Vermeidung in GB | „zweifache Umkehr“

5. Einheit (3 Kurstage)

Hören in der GB | Begleitung bei Ignatius | der Weg der Seligpreisungen als Prozess des Hörens | mein echtes Selbstbild | Feedbackgruppen | Abschlussfest, Abschlussgottesdienst mit Segnung | Auswertung des Kurses

Die komplette Ausbildung beinhaltet den Basis- und Aufbaukurs Geistliche Begleitung. Diese umfassen 24 Kurstage mit 2 einwöchigen Einzelexerzitien. Die Ausbildung zur Exerzitienbegleitung beinhaltet 18 Kurstage, 2 einwöchige Einzelexerzitien und zusätzlich 10 Tage Einzelexerzitien.

Exerzitien - Auszeiten



Auszeitangebote zum Atemholen

- Quality Time mit Gott – nur er und ich
- Vertiefung unserer Beziehung
- Neuausrichtung oder Justierung meines Lebens und Dienstes auf Jesus hin
- Meine Berufung und Gottes Verheißungen entdecken, vertiefen, feiern

Schweigen - Hören - Gott erleben

Exerzientage sind eine Hilfe, um das, was Gott dir verheißt hat, persönlich zu ergreifen und die Beziehung zu ihm zu vertiefen.

In Gemeinschaft ist gleichzeitig jeder für sich. Neben der Zeit allein mit Gott trifft sich die Gruppe jeden Tag auch gemeinsam, um neue Impulse aufzunehmen, Gott zu begegnen und Abendmahl zu feiern.

Einmal am Tag triffst du dich mit einer Exerzitienbegleitung, um deinen eigenen Weg zu reflektieren und neue Impulse zu bekommen.

Nach einer Einführung in die Tage schweigen wir durchgehend.

Exerzitien sind eine Zeit, Gottes Liebe zu uns und seine Gegenwart neu zu erfahren. Ein spannender, individueller Weg mit Jesus, auf dem er dich beschenkt, berührt, herausfordert und neu ausrichtet.

Es ist Raum für Ruhe
und Bewegung.

Die Zeit hilft mir,
mich neu auszurichten.

5x7 - unser Bücherangebot für deine lokale Vineyard



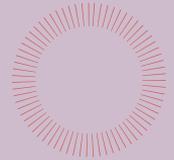
Wir haben zwei Bücherreihen erarbeitet. Sie eignen sich gut als Material für Hauskreise, Predigtreihen, Jüngerschaftskurse, Taufvorbereitung und Begleitung einzelner.

Die beiden Reihen heißen **5x7**, da sie über einen Zeitraum von 5 Wochen mal 7 Tage gehen.

Die Reihe **5x7** A, B und C ist vor allem an Christen gerichtet, die noch jung im Glauben sind.

Die Reihe **5x7** 1,2 und 3 wendet sich an Christen, die schon langjährig im Glauben stehen und eine neue Tiefe bekommen möchten.

Das Besondere der Kurse liegt in seiner Vertiefung durch tägliche Übungen. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Anleitungen, wie sie das jeweilige Wochenthema in ihrem Leben umsetzen und so langfristig Veränderung erfahren können.



Du kannst die Bücher über buero@vineyard-aachen.de portofrei beziehen.





Basiskurs 5x7

5x7.A Erste Schritte im Glauben

Wie können wir eine gesunde geistliche Praxis entwickeln? Wie bekommen wir neue Lust auf Bibel, Beten und Gemeinde? Wie können wir vom ersten Tag unseres Glaubens an in einen jesumäßigen Lebensstil hineinwachsen?

5x7.B Zur Freiheit berufen – Leben unter Gottes Herrschaft

Was heißt es, sich Gott mit allem, was wir sind und haben, anzuvertrauen? Wie kann Jesus unser Leben ordnen und uns damit zur Freiheit verhelfen?

5x7.C Volle Kraft voraus – Leben im Wind des Heiligen Geistes

Wie können wir den Wind des Heiligen Geistes erfahren? Was heißt es, in der Kraft des Geistes zu leben, seine Gaben zu empfangen und ihn zu hören?



Vertiefungskurs 5x7

5x7.1 Frieden schließen mit der eigenen Lebensgeschichte, versöhnt leben

Wie kommt mein Christsein vom Kopf ins Herz? Oft empfinden Christen Schwierigkeiten mit dem authentischen Christsein, wenn alte Wunden nicht heilen wollen oder die bisherige Glaubenspraxis angesichts unerwarteter Herausforderungen versagt. Wie gehen wir damit um?

5x7.2 Mit der Bibel im Alltag leben

Bibellesen gehört zum Leben eines jeden Christen. Sie hilft uns zu sinnvollem Leben und getröstetem Sterben. Sie ist unser Maßstab und unsere geistliche Nahrung. Wie können wir die Bibel verstehen? Wie können wir sie lesen und von ihr Kraft und Weisheit tanken?

5x7.3 Die Kraft unserer Worte und Gedanken

Worte und Gedanken prägen unser Leben und unsere Beziehungen. Worte haben Macht. Verändern wir unsere Worte und Gedanken, dann verändern wir unser Leben. Dieses Modul möchte dazu beitragen, dass wir unsere Umgebung mit Worten positiv beeinflussen und uns vom Wort Gottes prägen lassen.

Ansprechpartner

Birgit Schindler

Vineyard Aachen
birgit.schindler@vineyard-dach.net

Guido Müller

Vineyard Hamburg-Bergedorf
guido.mueller@vineyard-dach.net

Regina Herzer

Vineyard Ravensburg
regina.herzer@vineyard-dach.net

Für aktuelle Infos besuche gerne die Webseite oder melde dich mit deinen Fragen direkt bei uns. Wir freuen uns, von dir zu hören.

VINEYARD-DACH.NET

